

De kenmerken van B-junioren

Algemeen

De B-speler is in staat echte wedstrijd sport te beoefenen. Het winnen wordt zeer belangrijk. Kenmerkend is de soms te fanatieke houding waarmee de B-junior op zoek is naar zijn grenzen. Hij waagt zich soms aan acties die voor het team weinig rendement hebben omdat hij zichzelf wil bewijzen.

Ontwikkelingsdoelen:

- Het handelen van de spelers moet rendement opleveren in relatie tot resultaat.
- De basistaken van de spelers moeten verder ontwikkeld worden: wie is geschikt voor welke positie?
- De teamtaken (opbouwen, scoren, storen en doelpunten voorkomen) en de taken per positie en per linie moeten verder ontwikkeld worden.
- Spelers moeten andere teamorganisaties (speelwijzen) leren herkennen.
- Spelers moeten "in dienst" kunnen spelen van medespelers.
- Spelers moeten beslissingen van de trainer kunnen accepteren.
- Spelers moeten de basistaak gedurende de gehele wedstrijd kunnen uitvoeren en volhouden.

Beter leren voetballen

Het tempo in wedstrijden is hoger en er wordt korter gedekt. Spelers moeten leren onder druk te spelen en hun individuele mogelijkheden moeten een hoger rendement voor het team opleveren. Ze moeten meer en meer de intentie tonen om te willen winnen. Ze dienen te beseffen wat ze daar voor moeten doen, maar vooral ook laten! Er worden dus hogere eisen gesteld.

Daarbij is het belangrijk dat de juiste wedstrijdinstelling (zowel individueel en als in het team) verder wordt ontwikkeld. Deze leeftijdsfase is geschikt voor meer bewuste individuele training en teamtraining. Doordat de weerstanden hoger zijn moet er meer gedaan worden om de wedstrijd te winnen.

Taakgebondenheid, in dienst van een ander spelen, eenvoudige teamstrategieën uitvoeren. Ook kwaliteiten zoals duelkracht, sprongkracht etc. moeten worden ontwikkeld. Trap- en koptechniek zijn belangrijke onderdelen in deze fase. Op trainingen dient er veel aandacht uit te gaan naar het samenspel in wedstrijdvormen zoals 8:8, 9:9 en 11:11.