

De kenmerken van D-pupillen

D-pupillen spelen 11 tegen 11. Naast het verder ontwikkelen van technische vaardigheden gaat het daarbij ook om het ontwikkelen van de belangrijkste principes bij aanvallen en verdedigen met z'n 11-en.

De overstap naar 11 tegen 11 kenmerkt zich door een nieuwe veranderde situatie:

- Leren omgaan met een groter speelveld
 - Grotere afstanden overbruggen
 - Meer spelers
 - Meer en complexere opties
 - Nieuwe spelregels (buitenspel!)
 - Het spelen in een opstelling (1-4-3-3)
 - Andere taakverdeling
-
- Ze willen zich meten met anderen.
 - Kunnen het aan om in teamverband een doel na te streven.
 - Beheerst de eigen bewegingen en is bewust bezig zijn/ haar prestaties op te vijzelen.
 - De consequenties voor training zijn:
 - a. Aandacht besteden aan de teamorganisatie (veldbezetting en onderlinge afstanden)
 - b. De bedoelingen aanleren in de verschillende linies
 - c. Aandacht voor kwaliteit van het positiespel (met en zonder bal)
 - De oudste D-pupillen maken soms al de overstap naar het voortgezet onderwijs
 - De eerste kenmerken van de puberteit kunnen zich gaan manifesteren