



## Niemand buitenspel!

### De Basis elf van Argon

1. Wij zijn Argon, samen zijn wij sportief.
2. Wij zetten niemand buitenspel, iedereen hoort erbij.
3. Wij zijn sportief en positief naar elkaar en naar de tegenstander.
4. Wij zijn een graag geziene gast en gastheer.
5. Wij beleven de sport positief: emoties mogen, maar schelden en discrimineren niet.
6. Wij accepteren de beslissing van de wedstrijdleiding.
7. Supporters kijken, coaches coachen (supporters/ouders staan achter de hekken/lijnen).
8. Wij roken, vaperen en drinken alleen op de daarvoor bestemde plekken (niet aan de lijn, of in de kleedkamers).
9. Wij zijn zuinig op het materiaal, de kleding en de kleedkamers (thuis en uit) en houden het terrein schoon.
10. Wij genieten van elkaars acties en accepteren elkaars fouten.
11. We houden ons aan de afspraken en spreken elkaar aan als we dit even vergeten zijn.





## **Niemand buitenspel!**

### **De Basis elf voor het Bestuur**

*Als bestuurder bij Argon zorg je ervoor dat iedereen mee kan doen en zichzelf kan zijn. Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe. Een bestuurder bij Argon:*

1. Is respectvol: Zorgt voor een veilige omgeving. Schept een omgeving en een sfeer, waarin niemand buitenspel staat.
2. Is democratisch: Laat leden meebeslissen en handelt in het belang van Argon en richt zich op het belang van de leden.
3. Is effectief: Heeft heldere doelen, financiën op orde en heeft taken en verantwoordelijkheden van het bestuur helder.
4. Is open en transparant: Wisselt informatie uit met leden, zodat beleid begrepen wordt.
5. Is betrouwbaar: Houdt zich aan de regels en afspraken (statuten, reglementen en besluiten van de bond). Gebruikt informatie alleen voor het doel van de organisatie. Gebruikt vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen.
6. Is zorgvuldig: Handelt met respect en behandelt iedereen gelijk. Weegt belangen op correcte wijze. Is zorgvuldig en oprecht over zijn ervaring en functies. Gaat zorgvuldig om met vertrouwelijke informatie. Onderbouwt bestuursbesluiten, zodat deze begrepen worden.
7. Is integer: Voorkomt (de schijn van) belangenverstremgeling. Is alert op nevenfuncties (financiële belangen) die in strijd zijn of kunnen zijn met zijn functie. Bespreekt eventuele dilemma's en onthoudt zich van besluitvorming die de schijn van belangenverstremgeling kan opleveren. Neemt geen persoonlijke geschenken of giften aan boven de € 50,-- en geeft (uit hoofde van de functie) geen geschenken met een waarde boven de € 50,00.
8. Stimuleert: Zet zich in om ervoor te zorgen dat alle sporters en begeleiders zich houden aan de gedragsregels (niemand buitenspel) en stimuleert gewenst gedrag.
9. Handhaaft: Neemt (meldingen en signalen van) onbehoorlijk gedrag en grensoverschrijdend gedrag serieus en laat zich adviseren door de commissie Sportief bij de afhandeling hiervan.
10. Toezicht: Zorgt voor toezicht op handelen bestuur en zorgt dat de regels bij iedereen bekend zijn en stimuleert naleving hiervan.
11. VOG: Zorgt ervoor dat Argon handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn. Zet zich in voor het actief bevragen naar een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) bij alle vrijwilligers die met de jeugd te maken hebben. Verstreckt geen informatie, die nog niet openbaar is gemaakt, over een wedstrijd of een aspect van een wedstrijd waar hij bij betrokken is aan bookmakers of aan anderen.



## **Niemand buitenspel!**

### **De Basis elf voor trainers & begeleiders**

*Als trainer en begeleider lever je een belangrijke bijdrage aan de cultuur van Argon. Je draagt bij aan het creëren van een veilige omgeving, waar iedereen zichzelf mag zijn op eigen niveau. Voor een positief uitende trainer en leider lopen je spelers een stapje harder. Wees die leider die spelplezier voorop stelt en de teamprestatie complimenteert.*

1. Je zorgt voor een veilige omgeving. Je scheidt een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid normaal is en ook zo wordt ervaren.
2. Je ziet iedereen als een lid van Argon en sluit niemand buiten. Je taalgebruik is positief coachend. Je maakt geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen. Je maakt geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
3. Je bent je bewust van machtsongelijkheid en afhankelijkheid, en misbruikt je positie niet. Geen enkele seksuele handeling, toespeling, opmerking, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.
4. Je geeft alle spelers de kans om tijdens de wedstrijd en de training aan het spel deel te nemen. Je gaat zoveel mogelijk uit van gelijke speeltijd. Je kunt je beslissingen uitleggen en bent hierop aanspreekbaar. Je bent redelijk in je eisen naar de spelers (tijd, energie, enthousiasme). Je houdt rekening met leeftijd, fysieke en mentale capaciteiten van de spelers.
5. Je draagt zorg voor het materiaal (veiligheid en verzorging) en zorgt ervoor dat de spelers de kleedkamers schoonmaken na de training/wedstrijd. Dit geldt ook voor uitwedstrijden. Je gaat met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers of douches. Je hebt een voorbeeldfunctie en stimuleert het gewenste gedrag, je onthoudt je van gedragingen en uitlatingen waardoor Argon in diskrediet wordt gebracht. Je gedraagt je tijdens thuis en uitwedstrijden sportief en respectvol. Je accepteert de besluiten van de wedstrijdleiding.
6. Je neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van Argon. Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur. Je werkt niet mee aan weddenschappen over de wedstrijd.
7. Tijdens het coachen drink je geen alcohol, rook en vape je niet in aanwezigheid van de jeugd. Je spreekt met jeugdteams af dat er geen alcohol wordt gedronken. Je stimuleert het gezamenlijk afsluiten van de wedstrijd na afloop van wedstrijd.
8. Je maakt de gedragsregels bespreekbaar. In ieder geval aan het begin van het seizoen. Bij jeugdteams bespreek je deze met spelers en ouders. Je maakt afspraken over de wijze van communicatie en over het gebruik van social media. Je taal is respectvol en sportief. Je stimuleert je spelers en bij jeugdteams de ouders om deel te nemen aan team & clubactiviteiten.
9. Je bent alert op signalen en durft deze bespreekbaar te maken. Bij twijfel vraag je advies aan de coördinator, de vertrouwens(contact) persoon of neem je contact op met het Centrum Veilige Sport Nederland.
10. Je bent bereid een 'gratis' VOG (verklaring omtrent gedrag) aan te vragen en deze te laten zien aan de coördinator vrijwilligersbeleid.



## Niemand buitenspel!

### De Basis elf voor de Sporter

*Sporten doe je omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de anderen in je team en voor je tegenstander. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn. Pas daarom onderstaande gedragsregels toe.*

#### **Als sporter van Argon**

1. Ben je sportief, ben je onderdeel van je team en help en steun je je medespelers. Je sluit niemand buiten vanwege afkomst, geloof of seksuele voorkeur en je onthoudt je van racistische, beledigende, kwetsende uitlatingen en provocerend gedrag.
2. Neem je in principe deel aan alle trainingen en wedstrijden. Als je niet aanwezig kunt zijn, meld je je af volgens de gemaakte afspraken.
3. Je bent op tijd aanwezig bij wedstrijden en trainingen. Je houdt je aan de teamafspraken hierover.
4. Heb je respect voor de tegenstander, scheidsrechter, de trainer, leider en het publiek.
5. Wil je graag op een eerlijke wijze de wedstrijd winnen en toon je een sportief verliezer door je tegenstander te feliciteren en de scheidsrechter te bedanken.
6. Waardeer je de wedstrijdleiding en accepteer je de genomen beslissingen ook al ben je het daar niet mee eens.
7. Ben je zuinig op alle materialen die de club ter beschikking stelt, dus ook op de velden en kleedkamers (ook bij de tegenstander). Help je bij het klaarzetten en opruimen van de materialen bij de training of wedstrijd.
8. Op wedstrijddagen draag je tijdens de wedstrijden het tenue van Argon en ben je trots en zuinig op de kleding en bijbehorende accessoires. Je gebruikt de kleding niet privé.
9. Douche je na de wedstrijd op de club (als de faciliteiten daartoe toereikend zijn), tenzij dit vanwege dringende redenen niet mogelijk is. Bij jeugdteams: alleen als er toezicht is van 2 volwassenen.  
Help je desgevraagd mee met schoonmaken van de kleedkamer.
10. Rook en vape je niet in de kleedkamers (alleen in de daarvoor aangegeven ruimtes), gebruik je geen drugs op het complex van Argon of de tegenstander en drink je op gepaste wijze na afloop van de wedstrijd alcohol in de daarvoor bestemde ruimtes.
11. Toon je je betrokkenheid bij het team en de club door te ondersteunen en assisteren bij team- clubactiviteiten. Hiertoe worden aan het begin van het seizoen afspraken gemaakt. Denk aan vlaggen, rijden, schoonmaken, klaarzetten materiaal, keukendiensten etc.





## Niemand buitenspel!

### De Basis elf voor toeschouwers, ouders, supporters

*Positieve supporters langs het veld maken de wedstrijd extra leuk en spannend. Zij tonen respect voor spelers, tegenstanders en overige supporters en stimuleren de spelers naar een hoger niveau.*

#### **Als supporter van Argon**

1. Ben je langs de kant van het veld een sportieve supporter: je geeft het goede voorbeeld door respect te tonen voor iedereen op en om het veld.
2. Je moedigt de spelers positief aan en onthoud je van technische en tactische aanwijzingen. Dit is de taak van de trainer/begeleider.
3. Blijf je tijdens de wedstrijd achter de hekken en/of ruim buiten de lijnen van het veld (geldt ook voor supporters van jonge Argonauten).
4. Waardeer je de wedstrijdleiding en geef je geen commentaar op de leiding (scheidsrechter, grensrechters).
5. Houd je je afzijdig van de begeleiding van het team. Dit is het werk van de trainers en begeleiders.
6. Zorg je er ook voor dat de kleedkamers, kantine en terrein netjes worden achtergelaten door zelf geen rommel te maken. Ook bij de tegenstanders.
7. Ben je als ouder(s) welkom bij de wedstrijden en ben je (bij jeugdspelers) regelmatig bereid te rijden naar een uitwedstrijd;
8. Draai je als ouder(s) van jeugdspelers een- of tweemaal per seizoen een keukendienst. Als je onverhoopt niet kunt, zorg je zelf voor vervanging.
9. Zorg je als ouder(s) (van jeugdspelers) ervoor dat je zoon/dochter op tijd aanwezig is of afgemeld voor een training of een wedstrijd volgens de afspraken zoals aan het begin van het seizoen gemaakt.
10. Zorg je als ouder(s) (van jeugdspelers) ervoor dat de contributie op tijd wordt voldaan. Indien dit om wat voor reden niet mogelijk is, neem je hiervoor tijdig contact op met de penningmeester.
11. Spreek je elkaar aan op bovenstaande regels en indien nodig meld je ongewenst gedrag bij de begeleider van het team, de coördinator, de vertrouwenscontactpersoon of een bestuurslid van de vereniging.





## Niemand buitenspel!

### De Basis elf voor de kantine en het sportcomplex

Bij Argon laten we ook buiten het veld sportief gedrag zien. Ook in onze kantine staat niemand buitenspel. We zijn zuinig op ons clubhuis, terrein en sportaccommodatie.

1. We gaan zuinig met onze spullen om. Als we rommel maken, dan ruimen we dat zelf op in de afvalbakken.
2. De kleedkamers en de toiletten laten we netjes achter.
3. In de kantine draag je geen voetbalschoenen.
4. We genieten van een drankje na de wedstrijd op sportieve wijze. We geven het goede voorbeeld en schenken en geven geen drank aan minderjarigen. Alcoholische dranken in de bestuurskamer en de kantine is op zaterdag voor 12:00 niet toegestaan. Uiteraard houden barmedewerkers rekening met het gebruik van alcoholische dranken tijdens het uitvoeren van hun dienst. Barmedewerkers kunnen besluiten om alcoholhoudende drank te weigeren bij onverantwoord of hinderlijk drankgebruik.
5. Glaswerk kan alleen in de kantine gebruikt worden. Voor buiten gebruiken we (recyclede) plastic bekens.
6. Het is niet toegestaan zelf meegebrachte alcoholhoudende drank te gebruiken in de kantine of op het terrein van de vereniging.
7. De frituur zetten we niet voor 11.30 uur aan.
8. Agressief of ander normafwijkend gedrag in de kantine wordt niet getolereerd en leidt tot ontzegging van de toegang.
9. We roken en vaperen alleen op de daarvoor bestemde plekken op ons complex. Het is verboden te roken in het clubgebouw (inclusief de kleedkamers), op de velden en in dug-outs van onze sportvereniging.
10. Drugsbezit en drugsgebruik in en om het sportveld is niet toegestaan. Indien geconstateerd, leidt dat tot verwijdering van het sportcomplex.
11. Fietsen, brommers, scooters, etc. worden in de fietsenstalling geplaatst en auto's worden geparkeerd op het daarvoor bedoelde parkeerterrein.

